



Hold Skema Lille sal Vinter 2024/2025

18. november – 16. marts i alt 15 uger

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Ca.08.30 – 10.00				8.45 – 10.15 Stiv mands Yoga Søren			
Ca.10.00 - 11.45							
Ca.11.45 - 13.15							
Ca.13.00 - 14.30							
Ca.14.45 - 16.15			14.15-15.45 Restorativ/Blid Yoga Grete				
Ca.16.30 - 18.15			16.15-17.45 Blid Yoga Grete				
Ca.18.15 - 20.00							
20.00-21.15							
Vores hold skema på www.yoga-skolen.dk Tilmelding til hold på www.helsingor-aftenskole.dk/							
Der er juleferie fra 23. december til og med 5. januar. Der er træning/åbent i hele uge 7							