



Hold Skema Lille sal Forår 2024

2. april – 25. juni i alt 12 uger

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Ca.08.30 – 10.00				8.45 – 10.15 Stiv mands Yoga Anders			
Ca.10.00 - 11.45							
Ca.11.45 - 13.15							
Ca.13.00 - 14.30							
Ca.14.45 - 16.15							
Ca.16.30 - 18.15			16.15-17.45 Blid Yoga Grete				
Ca.18.15 - 20.00		18.30-20.00 Pilates 1+2 Heidi					
20.00-21.15							
Vores hold skema finder du på www.yoga-skolen.dk samt på www.helsingor-aftenskole.dk/							
Der er undervisning 9. maj (Kristi Himmelfart) og 20. maj (2. pinsedag) og 23. juni (sct. Hans)							