Hold Skema forår 2026

16. marts- 21. juni - i alt 13 uger

Træningsadresse: Gl. Hellebækvej 35 A

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Tidsrummet 6.30-10.00				8.45-10.15 Stiv Mands Yoga Søren			8.30-10.00 Soft Sunday Yoga 1 Louise G
Tidsrummet 10.00 - 11.30	10.00-11.30 Blid Yoga 1 Mindfulness Iben		10.00 -11.30 Yin Yoga Musse		10.00-11.30 Yoga 2 Ulla		
Tidsrummet 11.30 - 13.30		13.45 – 15.15 Stiv Mands Yoga Søren					
Tidsrummet 14.45 - 16.15	14.45 - 16.15 Stiv Mands Yoga Søren	15.30-17.00 Yoga 1 Søren					
Tidsrummet 15.30 - 18.00	16.30-18.00 Magic Monday Yoga 1 Søren	16.30-18.00 ManuVision Undervisning i Kongensgade 24 Rikke	16.30-18.00 Wonderful Wednesday Yoga 2 Søren				
Tidsrummet 17.15 - 19.45	18.15 – 19.45 Stiv Mands Yoga Søren	17.15-18.45 Thriving Tuesday Yoga 2 Søren	18.15 – 19.45 Stiv Mands Yoga Søren				

Vores hold skema på www.yoga-skolen.dk Tilmelding til hold på www.helsingor-aftenskole.dk/yoga-skolen/

Påskelukket fra tirsdag d. 31. marts – 6. april Åbent Kr. Himmelfart d. 14. maj. Åbent 2. pinsedag 25. maj

Sms Iben 21721362 Sms Søren 21929919 Sms Musse 40341370 Sms Louise 20297395 Sms Ulla 22547674