



## Hold Skema Lille sal Vinter 2023-24

### 13. november – 25. marts i alt 17 uger

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Ca.08.30 – 10.00				8.45 – 10.15 Stiv mands Yoga Anders			
Ca.10.00 - 11.45	10.15 - 11.45 Pilates for mænd Heidi						
Ca.11.45 - 13.15							
Ca.13.00 - 14.30							
Ca.14.45 - 16.15							
Ca.16.30 - 18.15			16.15-17.45 Blid Yoga Grete				
Ca.18.15 - 20.00		18.30-20.00 Pilates 1+2 Heidi					
Vores hold skema finder du på <a href="http://www.yoga-skolen.dk">www.yoga-skolen.dk</a> samt Tilmelding på <a href="http://www.helsingor-aftenskole.dk/">www.helsingor-aftenskole.dk/</a>							
<b>Der er juleferie 18. december til og med 1. januar. Og vi fortsætter igen tirsdag d. 2. januar. Åbent hele uge 7</b>							